

**INFORMACJE I INSTRUKCJE PRZEZNACZONE DLA PACJENTÓW,
DOTYCZĄCE PRZYGOTOWANIA SIĘ DO BADAŃ LABORATORYJNYCH**

2.1. Zalecenia dotyczące okresu poprzedzającego pobranie materiału do badań laboratoryjnych

1. Na pobranie materiału do badań laboratoryjnych należy zgłosić się w godzinach 7:30-14:00, w szczególnych przypadkach zgodnie z zaleceniem lekarza i wymaganiami laboratorium.
1. Do rutynowych badań laboratoryjnych należy zgłosić się na czczo tzn. 12 godzin od spożycia ostatniego posiłku.
2. W przypadku przyjmowania leków, lekarza decyduje czy można je odstawić na czas pobrania materiału do badań laboratoryjnych.
3. Nie spożywać alkoholu w okresie 2-3 dni przed pobraniem materiału do badań laboratoryjnych.
4. Ograniczyć wysiłek fizyczny, szczególnie w dniu poprzedzającym badanie.

2.2. Zalecenia specjalne

2.2.1. Badania gospodarki lipidowej – diagnostyka hiperlipidemii i dyslipidemii (Triglicerydy, Cholesterol całkowity, Cholesterol frakcji HDL, Cholesterol frakcji LDL)

1. Zachować w okresie poprzedzającym badanie (zalecany okres 1-2 tyg.) normalną dietę oraz zwyczajowy tryb życia.
2. Nie pić alkoholu 2-3 dni przed badaniem.
3. Ostatni posiłek-dozwolona jest sucha bułka i herbata.
4. Do badania gospodarki lipidowej należy zgłosić się 14-16 godzin od spożycia ostatniego posiłku.
5. W przypadku przyjmowania leków wpływających na gospodarkę lipidową, należy zapytać lekarza, czy można odstawić leki na czas pobrania materiału do badań laboratoryjnych.
6. Badanie należy przeprowadzić przy braku choroby lub urazu i jakiegokolwiek przyczyny wtórnej dyslipoproteinemii.
7. Pacjent 30 min przed badaniem powinien pozostać w spoczynku (np.: siedzieć).

2.2.2. Oznaczanie stężenia PSA

Swoisty antygen sterczowy (PSA) - nie poddawać się badaniu po: jeździe na rowerze, badaniu palpacyjnym, USG, biopsji prostaty i stosunku płciowym.

2.2.3. Oznaczanie stężenia glukozy w doustnym teście tolerancji glukozy.

1. Krew jest pobierana na czczo.
2. Po wykonaniu pierwszego oznaczenia i interpretacji wyniku, lekarz podejmuje decyzję obciążeniu pacjenta roztworem glukozy.
3. Roztwór do wypicia przygotowuje się przez rozpuszczenie 75g glukozy w 250 ml ciepłej wody.

Należy go wypić w ciągu 5 minut.

4. Podczas testu należy zachować minimalną aktywność fizyczną (np.: pozycja siedząca).
5. Po 2 godzinach, trzeba zgłosić się na ponowne pobranie krwi celem oznaczenia stężenia glukozy.

Punkt Pobrań znajduje się w budynku Poradni wejście od ulicy Narutowicza 96, czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-14:00.

W niedziele i święta pacjenci komercyjni (badania płatne) – Punkt Pobrań w Izbie Przyjęć na parterze budynku głównego szpitala.

2.3. Pobieranie i transport moczu do badań laboratoryjnych

2.3.1. Zalecenia ogólne i wskazówki

1. Zakupić pojemnik na mocz w Aptece.
2. Co najmniej jeden dzień przed planowanym badaniem moczu wskazane jest powstrzymanie się od stosunku płciowego.
3. Niewskazane jest wykonywanie badania moczu w okresie menstruacji.
4. W przypadku przyjmowania leków lub preparatów zawierających witaminę C, wskazane jest poinformowanie o tym laboratorium.

2.3.2. Pobieranie moczu na badanie ogólne

1. Mocz oddać po nocnym spoczynku, rano do wcześniej zakupionego pojemnika.
2. Przed oddaniem moczu należy umyć zewnętrzne narządy moczowo-płciowe.
3. Pierwszą porcję moczu należy oddać do toalety, dopiero następną oddać do pojemnika.
4. Pojemnik z moczem należy szczelnie zakręcić i czytelnie opisać umieszczając następujące dane:
 - Imię i nazwisko oraz Godzina oddania moczu !
5. Pojemnik z moczem należy chronić przed światłem i transportować w temperaturze 15-25° C.
6. Próbkę moczu należy dostarczyć do laboratorium nie później niż 2 godziny po jego oddaniu.

2.3.3. Dobowa Zbiórka Moczu (DZM)

1. Dobową zbiórkę moczu należy przeprowadzić w okresie 24 godzin.
2. Przygotować czyste (bez śladu detergentów) naczynie o objętości ok. 2-3 litrów.
3. Dobową zbiórkę moczu należy rozpocząć rano, po oddaniu pierwszej porannej porcji moczu do toalety. Każdy kolejny mocz oddawać do naczynia.
4. Dobową zbiórkę moczu kończy oddanie do naczynia pierwszej porannej porcji moczu dnia następnego.
5. Naczynie z moczem należy chronić przed światłem i wysoką temperaturą.
6. Zmierzyć i zanotować objętość oddanego moczu.
7. Dokładnie wymieszać mocz w naczyniu zbiorczym (stosując ruchy okrężne) i odlać, co najmniej 50 ml do jednorazowego pojemnika.
8. Pojemnik z moczem należy czytelnie opisać umieszczając następujące dane:
 - Imię i nazwisko, Godzinę rozpoczęcia i zakończenia dobowej zbiórki moczu, Objętość oddanego moczu
9. Pojemnik z moczem należy transportować w temperaturze 15-25° C i w ciągu 2 godzin dostarczyć do laboratorium.

2.4. Pobranie kału na badanie ogólne

1. Zakupić w aptece pojemnik ze szpatułką przeznaczony do badania kału.
2. Próbkę może być pobrana o dowolnej porze dnia.
3. Konieczne jest zabezpieczenie próbki przed zanieczyszczeniami w postaci moczu, papieru toaletowego czy wody.
4. Po oddaniu kału, z 2-3 miejsc pobrać szpatułką próbki wielkości ziarna grochu każda.
5. Jeżeli kał zawiera krew, śluz lub ropę należy szpatułką pobrać ten materiał.
6. W przypadku biegunki pobrać do pojemnika kilka mililitrów kału.

Data 16.09.2024r.

Opracował:

Z-ca Kierownika
Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej
Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 1
im. N. Barlickiego
mgr Aneta Sztandor

Punkt Pobrań znajduje się w budynku Poradni wejście od ulicy Narutowicza 96, czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-14:00.

W niedziele i święta pacjenci komercyjni (badania płatne) – Punkt Pobrań w Izbie Przyjęć na parterze budynku głównego szpitala.