

**Procedura ochrony dzieci przed krzywdzeniem (wersja skrócona)**  
**INFORMACJE DLA MAŁOLETNIICH PACJENTÓW**

**Jesteśmy tutaj po to, aby Ci pomagać:**

- Pamiętaj, jako nasz Pacjent jesteś dla nas bardzo ważny.
- Naszym celem jest leczenie i pomaganie.
- Chcemy, żebyś czuł/a się tutaj jak najlepiej
- Opiekujemy się Tobą teraz, bo potrzebujesz pomocy.
- Nasz personel jest po to, aby pomagać dzieciom i udzielać im wsparcia. Jeśli masz jakiegokolwiek pytania, czy prośby zwróć się do któregoś z naszych pracowników.
- Możesz nam powiedzieć, jak powinniśmy się do Ciebie zwracać.
- Masz prawo wiedzieć, jak nazywa się osoba, która Cię leczy i czym się zajmuje. Jeśli sama zapomni się przedstawić, możesz ją o to spytać.
- Jeżeli czegoś nie rozumiesz lub nie wiesz, na czym polega Twoje leczenie, a chcesz się tego dowiedzieć – pytaj śmiało! Postaramy się to wyjaśnić.
- Jesteś naszym pacjentem więc chcemy, żebyś zawsze czuł/czuła, że Twoje zdrowie, potrzeby i uczucia są dla nas ważne.
- Jeśli chciał/a/byś powiedzieć nam o tym, co Ci się podoba lub nie podoba w naszym zachowaniu, w poradni czy w szpitalu – zrób to, postaramy się wysłuchać Cię z uwagą.
- Staramy się wykonywać badania w sposób taki, aby nie sprawiać Ci bólu, nie zawsze jest to możliwe, czasami musimy działać szybko w trosce o Twoje zdrowie. Będziemy Cię traktować z szacunkiem. Nie będziemy Ci mówić, że nie boli, jeśli może zaboлеć. Będziemy starali się badać Cię delikatnie i dać Ci czas na oswojenie się z sytuacją. Czasem może to jednak nie być możliwe, jeżeli będziemy musieli udzielić tej pomocy szybko z uwagi na Twoje zdrowie.
- Jeśli jest Ci smutno, tęsknisz za kimś, po prostu powiedz nam o tym, postaramy się Ci pomóc. Jeżeli potrzebujesz przytulenia lub pocieszenia, możesz nas o to poprosić. Nie zawsze będziemy mogli dać Ci tyle czasu, ile potrzebujesz, ale będziemy się starać. Nie będziemy Cię przytulać bez Twojej zgody.
- Opiekujemy się wszystkimi pacjentami tak samo, nie zawsze będziemy mieli tyle czasu, dla Ciebie, ile może być chciał, ale będziemy się starali, aby mieć go jak najwięcej.
- Pamiętaj, o tym, że będziemy starali się pytać Cię o Twoje zdanie w sprawach, w których możemy dać Ci wybór.
- Pamiętaj, jeśli będzie potrzeba, abys został z nami na noc, rodzice, opiekunowie mogą pozostać z Tobą.
- Jeżeli zostaniesz na noc w szpitalu będziemy szanować Twoją potrzebę odpoczynku: postaramy się nie hałasować, nie razić Cię światłem i nie budzić, kiedy nie będzie to konieczne.

**Prosimy Cię pamiętać, aby przebywając w naszym szpitalu:**

- Zachowywać się z kulturą.
- Szanować innych, w tym swoich rówieśników.
- Przestrzegać obowiązujących zasad i reguł porządkowych.
- Wykonywać polecenia naszego Personelu.
- Szanować sprzęt i zabawki znajdujące się w szpitalu.
- Nie hałasować.

**Uwaga! Przeczytaj uważnie:**

- Jeśli w domu, w naszym szpitalu albo w innym miejscu spotkało Cię coś czego nie akceptujesz śmiało nam o tym powiedz.
- Jeśli ktoś Cię skrzywdził albo zachował się w sposób nieodpowiedni możesz poprosić nas o pomoc.
- Jeśli coś Cię martwi, niepokoi albo masz tajemnicę, z którą źle się czujesz możesz z nami o tym porozmawiać i poprosić nas o pomoc.
- Postaramy się rozwiązać Twój problem i zapewnić Ci bezpieczeństwo.

**Kontakt telefoniczny 042-6776834**

**mail: [sekretariat@barlicki.pl](mailto:sekretariat@barlicki.pl)**

**Informacja o możliwości uzyskania bezpłatnej pomocy przez osobę małoletnią**

**Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży jest czynny całą dobę przez cały tydzień.**

**Jeśli czujesz, że potrzebujesz wsparcia, zadzwoń pod bezpłatny numer:**

**116 111**

**Rzecznik Praw Dziecka również prowadzi całodobowy, darmowy Dziecięcy Telefon  
Zaufania, gdzie zarówno dzieci, jak i ich prawni opiekunowie mogą uzyskać profesjonalne  
wsparcie prawne i psychologiczne:**

**Tel. 800 12 12 12**

**Zespół Interdyscyplinarny ds./ Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

**tel. (42)676 54 13 lub (42)676 54 11**

**e-mail: [wppd@mops.lodz.pl](mailto:wppd@mops.lodz.pl)**

**Dyrektor**  
Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej  
Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 1  
im. Norberta Barlickiego  
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi  
**dr n. med. Monika Domarecka**